

Was versteht man unter Visualtraining?

Visualtraining bei optello Optik Muncke

- Ist Teil der optometrischen Versorgung bei optello Optik Muncke und widmet sich der Entwicklung, Verbesserung und Steigerung der Sehleistung
- Fördert die Entwicklung der visuellen Fähigkeiten, die für bessere Leistungen in der Schule, auf der Arbeit oder beim Sport benötigt werden
- Steigert die Effektivität bei Aufgaben, die hohe Sehanstrengungen voraussetzen (z.B. Tafel, Heft)
- Verhindert die Entstehung von Sehproblemen und hilft, bereits vorhandene zu kompensieren oder eliminieren
- Fördert die Koordination von Auge, Körper und Gleichgewicht
- Visualtraining führt zur Entwicklung von effizienteren visuellen Fähigkeiten.

Fast alle Menschen werden mit dem Potential für gutes Sehen geboren. Aber die Fähigkeit, Dinge zu erkennen, zu deuten, und das Gesehene zu begreifen, muss nach der Geburt entwickelt werden.

Die Entwicklung des Sehens kann mit der des Laufens verglichen werden. Bevor ein Kind lernt, ohne Hilfe zu laufen, beginnt es zunächst zu krabbeln und dann zu stehen.

Auch bei der Entwicklung der Sehfähigkeiten baut eine Fähigkeit auf die andere auf. Manche Menschen lassen dabei einen Schritt aus, wie Kinder, die nicht oder nicht lange krabbeln, bevor sie laufen lernen. So kommt es, dass so manches Kind in die Schule kommt, bevor die Grund-Sehfähigkeiten voll ausgebildet werden konnten.

Die Wissenschaft hat längst bewiesen, dass wir weder mit den Augen, noch mit dem Gehirn alleine sehen. Sehen ist die Wahrnehmung und Verarbeitung von visuellen Informationen durch die ganze Person. Bis zu 80% aller Informationen, die unser Gehirn verarbeiten muss, sind visueller Natur! Daher wird klar, wie wichtig hervorragende Sehfähigkeiten sind, und wie groß ihr Einfluss auf die Lernfähigkeit, die Arbeit, und selbst auf unsere Erholungsphasen ist.

Athleten und Leistungssportler nutzen den positiven Effekt von Visualtraining schon seit vielen Jahren, um ihre Leistung im Sport zu steigern.

Wann wird Visualtraining bei Kindern und Erwachsenen eingesetzt?

- Kopfschmerzen
- Lese-/Rechtschreibschwäche
- Legasthenie und Dyskalkulie
- Verdrehung von Buchstaben/Zahlen
- Schlechte Handschrift
- Hyperaktivität
- Müdigkeit
- Unterdrückung des Seheindrucks eines Auges
- Kurz-/Weitsichtigkeit
- Schielen
- Astigmatismus (verzerrtes Sehen)
- Fehlendes/schlechtes 3-D- Sehen
- Schlechte Koordination von Auge und Körper

GUTSCHEIN

für einen kostenlosen Spezial-Schnelltest

[Screening Visualtraining]

Lassen Sie Ihr **Kind** bei **optello Optik Muncke** kostenlos testen und beraten



[Optik Muncke]
Lösung > Sehen

optello®

WWW.OPT-LOESUNG.DE

Im Illerpark Fraunhofer Str. 8
87700 Memmingen

Tel.: 0 83 31 - 49 67 51
Fax: 0 83 31 - 49 67 52

info@optik-muncke.de
www.optik-muncke.de

Öffnungszeiten:
Mo – Sa: 8.⁰⁰ – 20.⁰⁰ Uhr